教育目標　豊かな心　たくましい実践

亀中だより

新潟市立亀田中学校
令和８年７月２３日
第４号

「有意義な夏休みを過ごすためには」

生徒指導主事　武田 利康

亀田中学校の夏休みの生活の目標は、次の４点です。

1　学校や社会のきまりを守り、有意義な夏休みにしよう。
2　健康面や安全面に十分注意して生活しよう。
3　家族の一員として、家の手伝いを積極的に行おう。
4　計画的に家庭学習を進め、力を付けよう。

ご家庭や生徒のみなさんには、「夏休みの生活」として、保護者会・安心メール・学習端末機ロイロノートで配布・配信してあります。親子でよく読んで確認し、夏休みの過ごし方について話し合いの時間を設けてください。その中でも、とくに注意してほしい内容をお知らせさせてもらいます。

○「SNS の利用に注意しよう」

全国では、高校生の SNS に関連した事件が起きています。「闇バイト」にも巻き込まれ、傷害・殺人事件など、耳を疑ってしまうニュースが報道されています。おそらく、中学生時代からの SNS の利用が健全ではなかったのではないかと想像されます。

是非とも保護者の責任として、お子様の SNS の利用や家庭での約束事の再確認をお願いします。校内でも親の想像をはるかに超えた利用をしていて、いじめ等のトラブルに発展していたケースもあります。保護者（契約者）としてスマホを与えた責任を「知らなかった」や「子供に任せています」では、すまされないことをご理解していただきたいと思います。

○「自転車の乗り方に注意しよう」

４月から自転車にも「交通反則通告制度（青切符）」が導入され、自転車の交通違反が取締りによる検挙の対象になりました。残念ながら、中学校に地域の方から二人乗りやスマホを操作しながらの走行の様子が寄せられています。校内では、全校生徒を対象に交通安全教室で自転車の乗り方の指導を行いましたが、ご家庭でも自転車の安全点検を含め、ルールを守った自転車の安全運転についての確認をお願いします。

○「家族との時間を大切にしよう」

夏休み中、一日一回は家族と食事をとってほしいと思います。特に朝ごはんです。規則正しい生活習慣を維持するためには、「早寝・早起き・朝ごはん」が鉄則です。また、夏休みの一日一日を有意義に過ごすには、涼しい朝方の生活習慣を身に付けるべきです。また、朝ごはんを家族と一緒に食べ、「今日の日程を確認する（宣言する）」ことも効果的です。さらに普段できない家のお手伝いを積極的に任せ、家族の一員としての自覚と責任をもたせることも必要です。

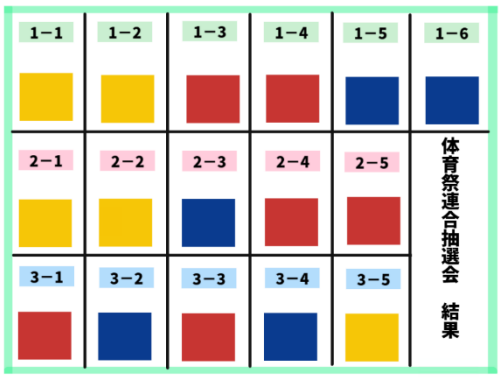
○「進路を見据えた学習をしよう」

市内の生徒指導情報交換では、授業中の私語、立ち歩きなどは、他校ではあまり聞かれません。１年生から受験を意識して授業を真剣に受け、提出物はきちんと提出するのが当たり前の校がほとんどです。真面目に取組む生徒が馬鹿にされる風土はありません。また、受験は隣で居眠りや私語をしている級友とだけするのではありません。日々、真面目にコツコツ努力している他校の多くの同級生と机を並べて受験します。受験は「ゴールラインは一緒でも、スタートラインは人それぞれ違う」と言われます。この夏休みは、将来の夢や進路の希望を見つけ、受験（進路）を見据えた学習ができるような準備（スタートラインに立つ）をしてほしいです。まずは、夏休みの課題は夏休み前半に片付け、半年後、１年半後、２年半後のそれぞれのゴールを目指して苦手教科の基礎基本の土台作りに励んでほしいと思います。

以上、「夏休みを有意義に過ごすためのお願い」です。まずは、親子でしっかりと話し合い、保護者の願いを伝えながら、夏休みの計画を一緒に立てていただきたいです。

体育祭連合分け＆スローガン決定！

９月１７日（木）に開催する体育祭の連合が下表のように決定いたしました。
応援やフラッグ、学年種目など、暑い中活動が本格的に始まっています。体調に気を付けて、各連合勝利を目指して、最高の体育祭をつくりあげていきましょう。



令和８年度　大会・コンクール成績一覧

新潟県通信陸上競技大会(6／26～27)

陸上競技

大瀬　愛桜　女子 100MH　１５位
松澤　　稚　男子 200M　予選６４位
立澤　治暉（RizeAC）男子四種競技　５位

新潟県中学校総合体育大会(7／11～12)

陸上競技

大瀬　愛桜　女子 100MH　１３位
樽木那菜美　女子砲丸投げ　２３位

バドミントン

【団体】
１回戦　亀田３－０HL
はちみつ Jr　優勝　北信越大会へ
【個人】
和田　茉奈（はちみつ Jr）ベスト８

女子卓球

【団体】
≪予選≫
亀田４－１見附西　　亀田３－１西山
≪決勝リーグ≫
亀田２－３糸魚川　　亀田２－３中之口
亀田３－２関屋　　３位　北信越大会へ
【個人】
渡辺　菜月　優勝　北信越大会へ
飯野　妃花　５位　北信越大会へ
櫻井　葉月　ベスト 32

バレーボール

【男子】　横越 VC０－２VC 新潟東
【女子】　横越 VC０－２IVC

剣道

【男子団体】　新誠館道場　１回戦惜敗
【男子個人】　立川　翔大　３位　北信越大会へ

柔道

【女子個人】　前田　さち香　１回戦惜敗

水泳

枝並　優太　200M背泳ぎ　３位　北信越大会へ
100M背泳ぎ　４位
細貝　侑世　50M自由形　４位
100M自由形　４位
４×100Mフリーリレー　６位
４×100Mメドレーリレー　７位

新体操

【個人総合】有澤　彩光　14 位
佐藤こころ（WASEDA）15 位
【団体】WASEDA CLUB RG 新潟 ２位　北信越大会へ

下越地区吹奏楽コンクール(7／19)

中学校 B の部Ⅱ　金賞　県大会へ